

ПОГОДЖЕНО
Начальник управління
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області

Віта № Віта МАКОГІН

« 27 » 2025р



ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради
Богдан БЄЛОВ

« 27 » 2025р



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ (на зимовий період)

для закладів дошкільної освіти Черкаської міської ради

- для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) загального типу
- для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) комбінованого типу
- для закладів дошкільної освіти комбінованого типу (ясла-садок)
- для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) спеціального типу
- для закладів дошкільної освіти (дитячий садок) спеціального типу
- для закладу дошкільної освіти (ясла-садок) санаторного типу № 74



ПОНЕДІЛОК

Перший тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
Я;МП.Л;Г	Омлет Драчена	46	46
ЗП;Г	Рагу овочеве з кашею	120	150
	Чай з лимоном	150/3	180/5
Г;МП.Л	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/7	30/10
	Обід		
	Салат із буряка та квасолі	50	70
ЗП	Суп вівсяний	150	200
ЗП.Г;МП.Л	Каша пшенична в'язка	90	113
Г;МП.Л;Я	Тефтелька куряча (з овочами)	66/24	88/32
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат вітамінний	50	60
Г;МП.Л;Я	Вареники з вареним м'ясом курки	81	108
МП.Л	Кефір	100	125
	Фрукти за сезоном	60	80
	Харчовацінність		
	Білки, г	47,08	52,05
	Жири, г	38,93	50,28
	Вуглеводи, г	167,37	212,07
	Енергетичнацінність (ккал)	1289,08	1519,00

ВІВТОРОК

Перший тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з тертої моркви	50	50
ЗП.Г;МП.Л;Я	Пудинг сирно-яблучний з соусом молочним	100/20	125/26
	Сік фруктовий	120	180
	Обід		
	Ікра бурякова / Солоний помідор	55/-	-/40
МП.Л	Борщ зелений із шпинатом	150	200
МП.Л	Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з вершковим маслом	70	100
Р;Я;Г	Рулет рибний	55	82
Г	Хліб житній	30	30
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Вечеря		
	Салат з білокачанної капусти	50	62
МП.Л;ЗП.Г	Банош по гуцульські з твердим сиром	80/4	100/5
Г;Я	Нагетси	56	75
Г	Хліб житній	30	30
	Узвар	150	180
	Фрукти за сезоном	26	37
	Харчовацінність		
	Білки, г	50.61	55.96
	Жири, г	43.02	52.02
	Вуглеводи, г	176.81	212.98
	Енергетичнацінність (ккал)	1239,10	1427,05

СЕРЕДА

Перший тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Горошок овочевий відварний	30	-
	Огірок солоний	-	40
ЗП;МП.Л	Каша рисова розсипчаста	82	103
Г	Гуляш з м'яса курки	45/18	60/24
	Напій із фруктів (свіжоморожених)	150	180
Г;МП.Л	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/10	30/15
	Обід		
	Вінегрет	75	100
ЗП	Суп гречаний	150	200
МП.Л	Каша перлова в'язка	82	103
Я;Г	Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях	45	60
	Сік томатний	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Капуста тушкована	38	50
Я	Яечна кашка	52	52
Г;МП.Л.	ПЕННЕ з маслом вершковим	80	100
МП.Л	Йогурт	100	125
	Банан	57	75
	Харчовацінність		
	Білки, г	46,73	59,93
	Жири, г	49,83	61,23
	Вуглеводи, г	180,78	220,48
	Енергетична цінність (ккал) :	1349,25	1676,55

ЧЕТВЕР

Перший тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
ГХ	Фруктовий салат з тертим грецьким горіхом	50	70
МП.Л;Я;Г	Вареники лінівi із фруктовим соусом	100/30	125/40
	Чай з лимоном	150/3	180/5
	Обід		
	Салат з капусти та моркви / Салат з квашеної капусти	40/-	-/55
Г	Борщ зелений із шпинатом	150	200
МП.Л	Печеня по-домашньому з м'яса свинини	150	180
	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Буряк тушкований з чорносливом	35	50
ЗП.Г;МП.Л	Каша ячна розсипчаста	82	103
Р;Г;МП.Л	Тефтелька рибна в сметанно-томатному соусі	40/20	60/30
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Харчовацінність		
	Білки, г	45,90	54,39
	Жири, г	45,82	51,12
	Вуглеводи, г	185,40	221,60
	Енергетична цінність (ккал) :	1374,00	1568,00

П'ЯТНИЦЯ

Перший тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
МП.Л	Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром	57	75
ЗП;МП.Л	Каша гречана рідка молочна	150	200
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Обід		
	Салат з буряка та сухариків	50	75
ЗП;МП.Л	Суп – харчо	150	200
	Товчанка	90	110
Г;МП.Л;Я	Мафіни з овочами та твердим сиром (з м'яса яловичини)	63	84
	Напій лимонний з родзинками	150	180
Г	Хліб житній	20	20
	Вечеря		
	Капуста смажена в сухарях / Солоний огірок	31/-	-/40
ЗП;МП.Л	Плов з м'ясом курки (булгур)	110	146
Г	Хліб житній	30	30
МП.Л	Какао з молоком	150	180
	Фрукти за сезоном	40	55
	Харчовацінність		
	Білки, г	51,20	61,00
	Жири, г	49,85	58,91
	Вуглеводи, г	177,10	234,50
	Енергетична цінність (ккал) :	1327,00	1532,00

ПОНЕДІЛОК

Другий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з зеленого горошку з цибулею	40	55
Я;МП.Л	Суфле яєчне	75	75
ЗП;МП.Л	Каша пшенична в'язка	90	113
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Фрукти за сезоном	57	75
	Обід		
	Морква припущена/Солоний помідор	50/-	-/40
МП.Л	Борщ по-бахмацькі	150	200
Я,Г	Пиріг пастуший (з м'яса яловичини)	140	187
	Напій із сухофруктів	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
ЗП.Г;МП.Л	Каша вівсяна в'язка	82	103
МП.Л;Г;Я	Суфле з вареного м'яса курки з цвітною капустою	65	87
	Чай з лимоном	150/3	180/5
МП.Л;Г	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/7	30/10
	Харчовацінність		
	Білки, г	51,99	60,35
	Жири, г	42,07	52,05
	Вуглеводи, г	190,22	230,63
	Енергетична цінність (ккал) :	1350,05	1579,05

ВІВТОРОК

Другий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з тертої морви з яблуками	50	75
Я;Г;МП.Л	Пудинг із сиру кисломолочного (запечений)	80	100
МП.Л	Соус молочний	20	26
	Компот із фруктів (свіжоморожених)	150	180
	Фрукти за сезоном	40	50
	Обід		
	Салат з вареного буряка	50	60
ЗП.Г; МП.Л	Капусняк	150	200
МП.Л	Пюре з бобових (горох або сочевиця) з вершковим маслом	70	100
ЗП;Я;Р;Г	Риба запечена під молочним соусом	40/20	60/30
	Компот із сухофруктів	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат з капусти та кропу / Солоний огірок	40/-	-/40
МП.Л;ЗП.Г	Каша ячна в'язка	80	103
Г;Я	М'ясний сирок з білим соусом	54	71
	Сік фруктовий	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Харчовацінність		
	Білки, г	47,19	52,99
	Жири, г	40,29	50,82
	Вуглеводи, г	184,00	247,00
	Енергетична цінність (ккал) :	1280,36	1669,10

СЕРЕДА

Другий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з білокачанної капусти	50	62
Я;МП.Л;Г	Омлет	60	60
ЗП;МП.Л	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113
МП.Л	Какао з молоком	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
	Вінегрет	75	100
ЗП;МП.Л	Куліш пшоняний з кип'яченою сметаною	150/7	200/9
	Картопляне пюре	90	112
Я;ЗП;Г	Ковбаски м'ясні (свинина)	50	65
	Сік томатний	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат з моркви та часнику	40	50
МП.Л	Вареники з відварним курячим м'ясом	81	108
МП.Л	Кефір	100	125
	Фрукти за сезоном	60	80
	Харчовацінність		
	Білки, г	53,89	60,42
	Жири, г	45,31	56,07
	Вуглеводи, г	183,21	226,70
	Енергетична цінність (ккал) :	1345,30	1558,05

ЧЕТВЕР

Другий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Буряк тушкований з чорносливом	35	50
ЗП;МП.Л	Голубці ліниві з м'ясом курки	100	135
	Чай з лимоном	150/3	180/5
Г;МП.Л	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/10	30/15
	Фрукти за сезоном	57	75
	Обід		
	Теплий салат із овочів з цвітної капусти	50	50
Г;Я	Суп український з галушками	150/15	200/20
МП.Л	Товчанка	112	140
Р;Г;МП.Л	Хлібець рибний з соусом молочним	48/20	73/26
	Напій із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Гарбуз запечений з яблуками	45	60
ЗП.Г;МП.Л;Я	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	80	100
МП.Л	Соус молочний	30	40
	Компот із суміші сухофруктів	150	180
	Харчовацінність		
	Білки, г	47,53	59,27
	Жири, г	45,12	55,12
	Вуглеводи, г	175,30	216,10
	Енергетична цінність (ккал) :	1260,05	1578,05

П'ЯТНИЦЯ

Другий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з капусти з соусом «Вінегрет»	50	50
ЗП.Г;МП.Л	Каша гречана в'язка	902	113
Я;Г;МП.Л	Тфтелька куряча (з овочами)	66/24	88/32
МП.Л	Йогурт	100	125
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
	Буряк припущений з родзинками / Солоний помідор	40/-	-/40
Я; ЗП;	Суп-пюре гороховий з сухариками	150/10	200/10
	Плов з м'ясом курки (булгур)	110	145
	Кисіль із вишень (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	20	20
	Вечеря		
	Салат моркв'яно – яблучний з горіхами	60	80
МП.Л	Суп молочний з макаронами	150	200
	Узвар	150	180
	Банан	40	55
	Харчовацінність		
	Білки, г	52,10	55,00
	Жири, г	45,32	56,72
	Вуглеводи, г	190,72	228,51
	Енергетична цінність (ккал) :	1240,15	1590,05

ПОНЕДІЛОК

Третій тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
Я;МП.Л;Г	Омлет з морквою	60	60
ЗП;МП.Л;Я	Каша Янтарна (із пшона з яблуками)	100	125
МП.Л	Какао з молоком	150	180
	Фрукти за сезоном	45	60
	Обід		
Г	Салат з вареного буряка	50	60
МП.Л	Суп український з галушками	150/15	200/20
ЗП.Г;МП.Л	Каша перлова в'язка	82	103
Г	Нагетси курячі	56	75
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	20	20
	Вечеря		
	Капуста тушкована	50	60
МП.Л; Г	ПЕННЕ з маслом вершковим	80	100
МП.Л	Кури з яблуками в сметані	45/30	60/40
	Сік фруктовий	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Харчовацінність		
	Білки, г	52,05	58,40
	Жири, г	42,34	55,40
	Вуглеводи, г	188,08	227,28
	Енергетична цінність (ккал) :	1389,20	1626,00

ВІВТОРОК

Третій тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з моркви та часнику	40	50
Г	Рагу із м'яса курки	31/100	42/134
МП.Л	Йогурт питний	100	125
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
МП.Л;	Капуста тушкована	50	60
Г	Суп гороховий з грінками	150/15	200 /15
ЗП.Г;МП.Л	Каша пшенична в'язка з морквою	90	125
МП.Л;Г;Я;Р	Тефтелі БЕЛП в сметанно-томатному соусі (рибні)	60/20	90/30
	Напій із вишень (свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	15	15
	Вечеря		
ГХ	Фруктовий салат з тертим грецьким горіхом	50	70
МП.Л;Г;Я	Вареники ліниві з соусом молочним	120/15	150/20
	Компот із суміші сухофруктів	150	180
	Харчовацінність		
	Білки, г	48,53	53,03
	Жири, г	40,92	48,32
	Вуглеводи, г	190,70	231,76
	Енергетична цінність (ккал) :	1309,09	1415,05

СЕРЕДА

Третій тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Горошок овочевий відварний / Солоний огірок	30/-	-/40
ЗП;МП.Л	Каша кукурудзяна в'язка	82	103
Г	Котлета рублена із курятини	58	77
	Чай з лимоном	150/3	180/5
Г; МП.Л	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/10	30/15
	Обід		
	Салат з капусти та моркви	40	50
МП.Л	Борщ буряковий	150	200
МП.Л;Я;Г	Запиканка макаронна з м'ясом яловичини	100	130
	Напій із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
МП.Л	Гарбуз запечений з яблуками	45	60
МП.Л;ЗП	Каша рисова рідка молочна	150	200
	Узвар	150	180
	Фрукти за сезоном	30	40
	Харчовацінність		
	Білки, г	45,29	52,09
	Жири, г	49,11	58,81
	Вуглеводи, г	189,52	228,30
	Енергетична цінність (ккал) :	1250,10	1420,05

ЧЕТВЕР

Третій тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
Я;МП.Л;Г	Яечна кашка	52	52
МП.Л; Г;Я	Львівський сирник з морквою	100	125
МП.Л	Соус молочний	30	40
	Чай з лимоном	150/3	180/5
	Фрукти за сезоном	40	50
	Обід		
	Салат вітамінний	50	60
МП.Л;ЗП;Я	Суп болгарський із кип'яченою сметаною	150 / 4	200 / 5
	Товчанка	112	140
	Шніцель рибний натуральний	47	50
	Соус сметано-томатний	20	30
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Ікра з буряка	55	73
МП.Л;ЗП.Г	Каша ячна в'язка	82	103
Г;Я	Оладки з м'яса курки	69	93
	Компот із сухофруктів	150	180
Г;МП.Л	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/7	30/10
	Харчовацінність		
	Білки, г	51,26	55,66
	Жири, г	43,21	55,71
	Вуглеводи, г	169,22	212,20
	Енергетична цінність (ккал) :	1301,00	1598,00

П'ЯТНИЦЯ

Третій тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
МП.Л	Морква припущена	50	70
ЗП.Г	Каша гречана розсипчаста	82	103
Г	Биточок рублений з м'яса курки паровий	58	77
МП.Л	Кефір	100	125
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
	Горошок овочевий відварний / Солоний огірок	40/-	-/40
МП.Л;Г;Я	Борщ полтавський з галушками	150/27	200/36
МП.Л	Каша вівсяна в'язка	82	103
Г;Я	Шніцель зі свинини	60	80
	Сік томатний	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Вінегрет	75	100
МП.Л;ЗП;	ФУЗІЛІ з сиром твердим -	90	113
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Фрукти за сезоном	60	80
	Харчовацінність		
	Білки, г	44,03	57,05
	Жири, г	46,07	45,63
	Вуглеводи, г	186,13	205,60
	Енергетична цінність (ккал) :	1286,05	1545,05

ПОНЕДІЛОК

Четвертий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
	Салат з капусти та кропу	40	50
МП.Л;ЗП.Г	Плов з м'ясом курки (булгур)	110	146
	Чай з лимоном	150/3	180/5
МП.Л;Г	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/10	30/15
	Фрукти за сезоном	57	75
	Обід		
	Теплий салат із овочі з цвітної капусти	50	50
	Борщ український	150	200
МП.Л;ЗП	Картопляне пюре	90	112
Я;Г	Котлета натуральна з філе індика панірована в сухарях	45	60
	Компот із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат з тертої моркви	50	50
Я	Яечна кашка	52	52
МП.Л;ЗП.Г	Каша гарбузова	70	90
МП.Л	Йогурт	100	125
	Харчовацінність		
	Білки, г	52,30	60,19
	Жири, г	39,61	455,11
	Вуглеводи, г	177,70	225,70
	Енергетична цінність (ккал) :	1255,00	1401,50

ВІВТОРОК

Четвертий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
ГХ	Салат моркв'яно-яблучний з горіхом	60	80
МП.Л;ЗП.Г;Я	Сирний чізкейк із шоколадним соусом	120/20	145/35
	Напій із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Обід		
	Пюре моркв'яне / Салат з квашеної капусти	55/-	-/55
МП.Л	Суп макаронними виробами та картоплею	150	200
МП.Л	Пюре з бобових(гороху або сочевиці) з вершковим маслом	90	113
ЗП.Г;Я;Р	Фіш - боли в томатному соусі	50 /27	75 /41
	Компот із яблук	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат зимовий	45	55
ЗП.Г;МП.Л	Голубці лінівні	100	135
	Чай з лимоном	150/3	180/3
МП.Л;Г	Бутерброд з твердим сиром (хліб цільнозерновий)	30/7	30/10
	Фрукти за сезоном	60	80
	Харчовацінність		
	Білки, г	49,53	56,93
	Жири, г	38,72	47,72
	Вуглеводи, г	171,40	220,80
	Енергетична цінність (ккал) :	1284,05	1599,05

СЕРЕДА

Четвертий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
МП.Л;Г;Я	Омлет Драчена	46	46
ЗП;Г	Рагу овочеве з кашею	120	150
	Какао з молоком	150/3	180/5
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
	Вінегрет	75	100
МП.Л	Суп овочевий із кип'яченою сметаною	150	200
МП.Л;ЗП	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113
Г;Я;МП.Л	Мафіни з овочами та твердим сиром (яловичина)	63	84
	Кисіль із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Салат з морки та часнику	40	50
ЗП;МП.Л	Каша вівсяна в'язка	82	103
	Курка по-італійські (підлива)	45/9	60/13
МП.Л	Кефір	100	125
	Фрукти за сезоном	27	36
	Харчовацінність		
	Білки, г	52,89	56,99
	Жири, г	38,90	48,80
	Вуглеводи, г	186,00	239,29
	Енергетична цінність (ккал) :	1303,70	1599,87

ЧЕТВЕР

Четвертий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
ГХ	Фруктовий салат з тертим грецьким горіхом	50	70
МП.Л;ЗП.Г;Я	Запіканка з сиру кисломолочного із соусом сметанним (на молоці)	70/30	88/40
	Напій із фруктів (свіжих або свіжоморожених)	150	180
	Обід		
	Салат з вареного буряка та сухариків	50	75
МП.Л;ЗП	Суп – харчо	150	200
	Товчанка	112	140
Г	Шніцель зі свинини	60	80
	Сік фруктовий	120	180
Г	Хліб житній	20	20
	Вечеря		
	Капуста тушкована	38	50
	Каша пшенична з морквою	90	113
МП.Л;Г; Р;	Риба з кисло-солодким соусом	40/24	60/36
	Компот із сухофруктів	150	180
Г	Хліб житній	30	30
	Фрукти за сезоном	40	55
	Харчовацінність		
	Білки, г	53,01	59,13
	Жири, г	39,12	47,22
	Вуглеводи, г	185,20	218,90
	Енергетична цінність (ккал) :	1298,05	1561,59

П'ЯТНИЦЯ

Четвертий тиждень

Алергени	Найменування продуктів	Вихід, гр. (ясла)	Вихід, гр. (сад)
	Сніданок		
МП.Л/-	Горошок овочевий відварний / Солоний огірок	30/-	-/40
МП.Л;ЗП	Каша гречана розсипчаста	82	103
МП.Л	Кури з яблуками в сметані	45/30	60/40
	Сік томатний	120	180
Г	Хліб житній	30	30
	Обід		
	Буряк тушкований з чорносливом	35	50
МП.Л	Суп перловий	150	200
МП.Л;Г	Макаронні вироби відварені з маслом	90	112
Г,Я	Нагетси	55	75
	Кисіль вишневий (вишня свіжоморожена)	150	150
Г	Хліб житній	30	30
	Вечеря		
	Гарбуз запечений з яблуками	45	60
МП.Л;ЗП	Каша пшоняна рідка молочна	150	200
	Узвар	150	180
	Фрукти за сезоном	40	50
	Харчова цінність		
	Білки, г	46,68	54,36
	Жири, г	39,02	45,98
	Вуглеводи, г	187,02	239,92
	Енергетична цінність (ккал) :	1272,55	1599,05